



CENTRO DE ATIVIDADES DE MONTANHA

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês
Tel/Fax: 253352803 Telm: 917919831/ 917693554
RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

www.geresequidesafios.com | www.geresholidays.com | www.gerescasas.com

ATIVIDADES

Passeio pela Aldeia

Passeio pedestre à descoberta da Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para conhecer a arquitectura rural, os costumes e a cultura de uma aldeia de Montanha com muita história.

Preço por pessoa: 8 €

Mínimo de participantes: 6



2

Passeio a Vilarinho da Furna

Passeio pedestre à Aldeia submersa de Vilarinho da Furna. Oportunidade para visitar a aldeia conhecer o seu passado, saber a sua história e reviver o modo de vida comunitário de Vilarinho da Furna.

Preço por pessoa: 8 €

Mínimo de participantes: 6



Passeio à Calcedónia

Subida à Fenda da Calcedónia, trilho pedestre de rara beleza, de onde se contemplará a Serra do Gerês e as aldeias vizinhas. Estaremos num local de condições naturais de excepção. É possível encontrar vestígios do Castro da Calcedonia.

Preço por pessoa: 8 €

Mínimo de participantes: 6



Passeio de 1 Dia

Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único.

O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.

Preço por pessoa: € 12

Mínimo de participantes: 6



Passeio pela Geira

Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.

Preço por pessoa: 8 €

Mínimo de participantes: 6



Ciclo do Pão

Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordada todo o trajeto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.

Preço por pessoa: 6€

Mínimo de participantes: 15



Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês

Este Núcleo Museológico é constituído por:

Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

Preço por pessoa: 4€

Mínimo de participantes: 6



3

Passeio de Cavalos

Passeio de Cavalos por trilhos da serra. É dada a possibilidade de participar na preparação dos cavalos. Estes passeios são sempre acompanhados por monitores.

Duração: 10 m - Preço por pessoa: 8 €

Duração: 1/2 hora - Preço por pessoa: 18 €

Duração: 1 hora - Preço por pessoa: 23 €

Duração: 2 horas - Preço por pessoa: 45 €

Mínimo de participantes: 2



Passeio de Charrete

Passeio de Charrete na Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para apreciar a natureza de uma forma agradável e relaxante.

Charrete de 6 lugares.

Duração: 1h – 2 pessoas 40 € (Pessoa extra 5€)

Mínimo de participantes: 2



Passeio de BTT

Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Aventura sobre duas rodas, acompanhado por monitor.

Preço por pessoa 1/2 dia: € 18

Preço por pessoa 1 dia: € 25

Mínimo de participantes: 10



Pontes de Cordas

Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide.

Preço por pessoa: 13 €

Mínimo de participantes: 6



Campo aventura / Arvorismo

Campo de atividades constituído por circuito de 17 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.

Preço por pessoa: 18 €

Mínimo de participantes: 6



Paintball:

Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, protecção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.

Preço por pessoa: 23€

Mínimo de participantes: 4



4

Escalada:

Iniciação à escalada em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.

Preço por pessoa: € 15

Mínimo de participantes: 10



Rappel:

Iniciação ao rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.

Preço por pessoa: € 15

Mínimo de participantes: 10



Slide:

Descida em Slide de 150m de Comprimento.

Preço por pessoa: € 15

Mínimo de participantes: 10



Escalada e rappel:

Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.

Preço por pessoa: € 20

Mínimo de participantes: 10



Escalada, slide e rappel:

Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados.

Uma sensação alucinante...

Preço por pessoa: 25€

Mínimo de 10 pessoas.



Canoagem:

Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.

Preço por pessoa: (2 horas) 15 €

Mínimo de 6 pessoas.



Orientação:

O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.

Preço por pessoa: 10 €

Mínimo de participantes: 6



Orientação Nocturna:

O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.

Preço por pessoa: 12€

Mínimo de participantes: 6



Challenger 1:

O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação.

As atividades a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Escalada, BTT, Orientação, Jogos de Equipa.

Preço por pessoa: € 25

Mínimo de participantes: 10



Challenger 2:

O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação.

As atividades a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Orientação.

Preço por pessoa: € 16

Mínimo de participantes: 10



Passeio no Barco Rio Caldo:

Passeio de 1h e 30m na Albufeira de Caniçada na embarcação Rio Caldo. Oportunidade para observar toda a paisagem envolvente da albufeira.

Preço por pessoa: € 10

Mínimo de participantes: 10



Jogos tradicionais:

Recriação de vários jogos tradicionais e de dinâmica de grupo. Aposta no espírito de equipa em contexto outdoor, permitindo aos indivíduos atingir níveis de desempenho superiores, no sentido de alcançarem resultados de sucesso. Atividade para solidificar amizades e companheirismo.

Preço por pessoa: € 12

Mínimo de participantes: 10



Passeio Nocturno

Passeio Nocturno, onde serão distribuídas lanternas pelos participantes.

Preço por pessoa: € 9

Mínimo de participantes: 6



Photo Paper

Photo Paper, atividade de orientação e descoberta em que através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.

Preço por pessoa: € 12

Mínimo de participantes: 10



Pedi Papper

Pedi Papper, atividade de orientação e descoberta em que através de pistas, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.

Preço por pessoa: € 12

Mínimo de participantes: 10



Caça ao Tesouro

Caça ao tesouro, atividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês.

Preço por pessoa: € 12

Mínimo de participantes: 10



Karts a Pedal

Circuito de Karts a pedal. Onde os participantes vão por à prova as suas habilidades de condutor. Atividade para todas as idades.

Preço por pessoa: € 8



Astronomia

Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes do céu, deduzindo todos os pontos cardeais. Observação com telescópio, onde se podem observar nebulosas, galáxias, cúmulos estelares; animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.

Preço por pessoa: 15€

Mínimo 15 participantes



7

Tiro com Arco

Desfrute de momentos de precisão, sem grande dispêndio físico, para aliviar o stress quotidiano. O Tiro com Arco exige dos seus praticantes uma dose avultada de calma, concentração e serenidade. Recorrendo à utilização e manuseamento de um arco e várias flechas, acerte no alvo, de forma a obter o maior número de pontos.

Preço por pessoa: 10€



Aulas na Natureza

Atividade orientada por monitor/professor sobre varias temáticas conforme a época do ano.

Esta atividade está orientada para observação de flora e fauna existente no Gerês, consiste em observação e explicação de habitas naturais.

Varias temáticas; extracto arbustivo, arbóreo, micologia e também no contacto com os animais domésticos rurais.

Preço por pessoa: 6€

Mínimo de participantes: 15



- Os preços com IVA incluído à taxa em vigor
- Os preços incluem seguro de acidentes pessoal, equipamento técnico para as atividades e acompanhamento por monitores.