

Natureza II			
Dia 1	Manhã	<p>Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês Este Núcleo Museológico é constituído por: <u>Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna</u>, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa. <u>Museu da Geira Romana</u>, onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica. <u>Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês</u> onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.</p>	
	Tarde	<p>Batismo de cavalo Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores. Duração: 10 minutos.</p>	
	Noite	<p>Karaoke Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Todo o dia	<p>Passeio de 1 Dia Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.</p>	
Preço por pessoa: 23€		Prog. Nº 12	

Aprendizagem II "Aprendizagem"

Dia 1	Todo dia	<p>Aulas na Natureza Atividade orientada por monitor/professor sobre varias temáticas conforme a época do ano. Esta atividade está orientada para observação de flora e fauna existente no Gerês, consiste em observação e explicação de habitas naturais. Varias temáticas; extracto arbustivo, arbóreo, micologia e também no contacto com os animais domésticos rurais</p>	
	Noite	<p>Karaoke Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Manhã	<p>Visita ao Museu Visita ao Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, actualmente submersa.</p>	
	Tarde	<p>Ciclo do Pão Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordado todo o trajecto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.</p>	
Preço por pessoa: 23€			Prog. Nº 13

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253352803 Telm: 917919831/ 917693554

RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

www.geresequidesafios.com | www.geresholidays.com | www.gerescasas.com

Multiatividades II			
Dia 1	Manhã	<p>Passeio pela Geira Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.</p>	
	Tarde	<p>Arvorismo (Campo aventura) Campo de atividades constituído por mini circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, arco e zarabatana.</p>	
	Noite	<p>Passeio nocturno e Karaoke Pequeno passeio nocturno seguido de Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Manhã	<p>Photo Paper Photo Paper, atividade de orientação e descoberta em que, através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.</p>	
	Tarde	<p>Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, protecção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.</p>	
Preço por pessoa: 49€			Prog. Nº 14

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253352803 Telm: 917919831/ 917693554

RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

www.geresequidesafios.com | www.geresholidays.com | www.gerescasas.com

<h2>Challenger II</h2>			
Dia 1	Todo dia	<p>Challenger : O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa receberá um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação. As atividades a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Orientação, jogos tradicionais</p>	
	Noite	<p>Karaoke Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Manhã	<p>Arvorismo (Campo aventura) Campo de atividades constituído por mini circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.</p>	
	Tarde	<p>Batismo de cavalo Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores. Duração: 10 minutos</p>	
Preço por pessoa: 26€			Prog. Nº 15

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253352803 Telm: 917919831/ 917693554

RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

www.geresequidesafios.com | www.geresholidays.com | www.gerescasas.com

Radical II

Dia 1	Manhã	<p>Passeio pela Geira Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.</p>	
	Tarde	<p>Escalada, slide e rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...</p>	
	Noite	<p>Karaoke Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Manhã	<p>Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, protecção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.</p>	
	Tarde	<p>Arvorismo (Campo aventura) Campo de atividades constituído por mini circuito de pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.</p>	
Preço por pessoa: 59€			Prog. Nº 16

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253352803 Telm: 917919831/ 917693554

RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

www.geresequidesafios.com | www.geresholidays.com | www.gerescasas.com

Aventura II			
Dia 1	Manhã	<p>Passeio pela Geira Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.</p>	
	Tarde	<p>Batismo de cavalo Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores. Duração: 10 minutos</p>	
	Noite	<p>Karaoke Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Manhã	<p>Orientação: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Vários níveis.</p>	
	Tarde	<p>Canoagem: Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.</p>	
Preço por pessoa: 34€			Prog. Nº 17

Descoberta II

Dia 1	Manhã	<p>Passeio pela Aldeia Passeio pedestre à descoberta da Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para conhecer a arquitectura rural, os costumes e a cultura de uma aldeia de Montanha.</p>	
	Tarde	<p>Caça ao Tesouro Caça ao tesouro, atividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido.</p>	
	Noite	<p>Astronomia Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes e deduzindo os pontos cardeais. Observação com telescópio, animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.</p>	
Dia 2	Manhã	<p>Escalada e rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.</p>	
	Tarde	<p>Passeio de BTT Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Acompanhado por monitor.</p>	
Preço por pessoa: 55€			Prog. Nº 18

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253352803 Telm: 917919831/ 917693554

RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

www.geresequidesafios.com | www.geresholidays.com | www.gerescasas.com

Caso entendam podem criar o vosso programa personalizado, basta apenas contactar-nos para que possamos efetuar o melhor preço.

- Os preços dos programas variam em função do número de participantes e do nº de atividades selecionadas.
- Grupo mínimo de participantes nos programas: 10 pessoas.
- Em cada 12 alunos oferecemos o programa a 1 professor/acompanhante

Está incluído nos preços dos programas:

- Equipamento técnico para a prática das atividades
- Seguro de responsabilidade civil/Seguro de acidentes pessoal
- Acompanhamento de monitores durante o decorrer do programa.
- Iva á taxa Legal

Não está incluído:

- Qualquer serviço não especificado no programa
- Despesas de caracter pessoal

Modo de Funcionamento:

1. Efetuar pré reserva de data
2. Escolher as atividades, nº participantes (caso pretendam, alojamento e refeições)
3. Confirmar o orçamento e o programa
4. Combinar o modo de pagamento
5. Enviar Lista com nome e data de nascimento dos participantes

infi@equidesafios.com

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253352803 Telm: 917919831/ 917693554

RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

www.geresequidesafios.com | www.geresholidays.com | www.gerescasas.com

Os Programas

As atividades podem ser desenvolvidas ao longo de todo o ano. Atualmente, temos disponíveis programas diversificados os quais serão apresentados de uma forma muito sumária. Em todos eles está presente uma equipa de monitores profissionais. Cada programa pode ser adaptado a cada grupo. Através do leque de ofertas apresentado, sugerimos que escolha o que melhor se adapta.

Como fazer para marcar o programa

Depois da escolha do programa, cada grupo deve contactar-nos para verificar disponibilidade de datas. Aconselhamos que faça de imediato uma reserva provisória, sem compromisso, apenas para salvaguardar a escolha que melhor lhe convém.

Dormida

Temos à disposição dos nossos clientes uma listagem dos locais de alojamento para que possam encontrar o local mais apropriado às suas necessidades, com preços desde 4€ por noite.

Possuímos vários acordos com vantagens para os nossos clientes.
Para mais informações contacte-nos.

Refeições

A Gerês Equi'Desafios proporciona refeições para grupos no Centro de Atividades. Temos várias ementas à escolha a preços económicos.

Caso prefiram podem trazer picnic.
Para mais informações contacte-nos.

Transporte

A Gerês Equi'Desafios pode tratar do transporte através dos seus parceiros.
Para mais informações contacte-nos.