

## GRUPOS de ESCOTEIROS Atividade Individuais



GERÊS 2016

## ATIVIDADE

### Passeio pela Aldeia

Passeio pedestre à descoberta da Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para conhecer a arquitectura rural, os costumes e a cultura de uma aldeia de Montanha.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 8€



### Passeio a Vilarinho da Furna

Passeio pedestre à Aldeia submersa de Vilarinho da Furna. Oportunidade para visitar a aldeia e contemplar a fauna e flora única, do vale de Vilarinho da Furna.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 8€



### Passeio à Calcedónia

Subida à Fenda da Calcedónia, trilho pedestre de rara beleza, de onde se contemplará a Serra do Gerês e as aldeias vizinhas. Estaremos num local de condições naturais de excepção.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 8€



### Passeio de 1 Dia

Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único.

O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 8€



### Passeio pela Geira

Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 8€



### Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês

Este Núcleo Museológico é constituído por:

Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, actualmente submersa.

Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.

Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 4€



### Aulas na Natureza

Atividade orientada por monitor/professor sobre varias temáticas conforme a época do ano.

Esta atividade está orientada para observação de flora e fauna existente no Gerês, consiste em observação e explicação de habitas naturais.

Varias temáticas; extracto arbustivo, arbóreo, micologia e também no contacto com os animais domésticos rurais.

Mínimo de participantes: 15 - Preço por pessoa: 10€



### Ciclo do Pão

Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordada todo o trajecto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 6€



### Iniciação à Equitação

Iniciação à equitação. Aula prática sobre cavalos onde se participa activamente na limpeza, alimentação e preparação dos cavalos para passeio. Noções sobre anatomia e raças de cavalos, nomeadamente sobre o Garrano. No final todos participarão numa aula de equitação.

**Duração** ½ dia - - Preço por pessoa: 15€

Mínimo de participantes: 6



### Batismo de cavalo

Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores.

**Duração: 10 minutos** - Preço por pessoa: 8€

**Duração: 30 minutos** - Preço por pessoa: 18€

Mínimo de participantes: 2



### Passeio de Charrete

Passeio de Charrete na Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para apreciar a natureza de uma forma agradável e relaxante.

**Duração: 15 m**

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 5€



### Passeio de BTT

Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Aventura sobre duas rodas, acompanhado por monitor.

**Duração 1/2 dia – 1 dia**

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 18€



### Campo aventura (Arvorismo)

Campo de atividade constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 13€



### Paintball:

Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, protecção de pescoço, luvas e máscara.

Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 23€



### Escalada:

Iniciação à escalada em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 15€



### Rappel:

Iniciação ao rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 15€



### Slide:

Descida em Slide de 150m de Comprimento.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 15€



### Escalada e rappel:

Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 20€



### Escalada, slide e rappel:

Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividade são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...

Mínimo de 10 pessoas. - Preço por pessoa: 25€



### **Canoagem:**

Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.

Duração: 2 horas

Mínimo de 6 pessoas. - Preço por pessoa: 15€



### **Orientação:**

O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 10€



### **Orientação Nocturna:**

O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta atividade poderá ser de vários níveis.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 12€



### **Challenger 1:**

O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação.

As atividade a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Escalada, BTT, Orientação, Jogos de Equipa.

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 25€



### **Challenger 2:**

O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação. As atividade a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Orientação.

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 16€



### **Passeio no Barco Rio Caldo:**

Passeio de 2 horas na Albufeira de Caniçada na embarcação Rio Caldo. Oportunidade para observar toda a paisagem envolvente da albufeira.

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 10€



### Jogos tradicionais:

Recriação de vários jogos tradicionais e de dinâmica de grupo. Aposta no espírito de equipa em contexto outdoor, permitindo aos indivíduos atingir níveis de desempenho superiores, no sentido de alcançarem resultados de sucesso.

Atividade para solidificar amizades e companheirismo.

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 12€



### Passeio Noturno

Passeio Nocturno, onde serão distribuídas lanternas pelos participantes.

Mínimo de participantes: 6 - Preço por pessoa: 9€



### Photo Paper

Photo Paper, atividade de orientação e descoberta em que, através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 12€



### Pedi Papper

Pedi Papper, atividade de orientação e descoberta em que, através de pistas, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 12€



### Caça ao Tesouro

Caça ao tesouro, atividade em que, através de pistas e orientação, as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês.

Mínimo de participantes: 10 - Preço por pessoa: 12€



### Karts a Pedal

Circuito de Karts a pedal. Onde os participantes vão por à prova as suas habilidades de condutor. Atividade para todas as idades.

Mínimo 10 participantes - Preço por pessoa: 8€



### Astronomia

Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes do céu, deduzindo todos os pontos cardeais. Observação com telescópio, onde se podem observar nebulosas, galáxias, cúmulos estelares; animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.



Mínimo 15 participantes - Preço por pessoa: 15€

- Os preços com IVA incluído à taxa em vigor
- Os preços incluem seguro de acidentes pessoal, equipamento técnico para as atividade e acompanhamento por monitores.