







| Natureza I "Total Liberdade" | | |
|-------------------------------------|---|---|
| Todo o dia | <p>Passeio de 1 Dia</p> <p>Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta atividade.</p> |  |
| Preço por pessoa: 12€ | | Prog. Nº 24 |


| Tradições I "Descobrir a cultura..." | | |
|---|--|--|
| Manhã | <p>Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês</p> <p>Este Núcleo Museológico é constituído por:</p> <p><u>Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna</u>, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, actualmente submersa.</p> <p><u>Museu da Geira Romana</u>, onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a história desta parte da Península Ibérica.</p> <p><u>Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês</u> onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.</p> |  |
| Tarde | <p>Ciclo do Pão</p> <p>Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordado todo o trajecto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.</p> | |
| Preço por pessoa: 12€ | | Prog. Nº 25 |


| Multiatividades I "Deixa-te levar pela aventura" | | |
|---|---|---|
| Manhã | <p>Passeio pela Geira</p> <p>Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.</p> |  |
| Tarde | <p>Arvorismo (Campo aventura)</p> <p>Campo de atividades constituído por circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.</p> | |
| Preço por pessoa: 15€ | | Prog. Nº 26 |


| Mini - Challenger I | | |
|----------------------------|---|---|
| Todo o dia | <p>Challenger 2: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma atividade a realizar nos pontos de bonificação. As atividades a desenvolver serão: Tiro c/ arco, Tiro c/ Zarabatana, Orientação.</p> |  |
| Preço por pessoa: 17,50€ | | Prog. Nº 27 |


| Descoberta I "Envolve-te com a natureza" | | |
|---|---|--|
| Manhã | <p>Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês Este Núcleo Museológico é constituído por: <u>Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna</u>, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, actualmente submersa. <u>Museu da Geira Romana</u>, onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a historia desta parte da Península Ibérica. <u>Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês</u> onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora</p> |  |
| Tarde | <p>Passeio pela Geira Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.</p> | |
| Preço por pessoa: 11,50€ | | Prog. Nº 28 |


| Desafio I "Uma experiência inesquecível" | | |
|---|---|---|
| Manhã | <p>Photo Paper Photo Paper, atividade de orientação e descoberta em que, através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.</p> |  |
| Tarde | <p>Jogos tradicionais: Recriação de vários jogos tradicionais e de dinâmica de grupo. Aposta no espírito de equipa em contexto outdoor, permitindo aos indivíduos atingir níveis de desempenho superiores, no sentido de alcançarem resultados de sucesso.</p> | |
| Preço por pessoa: 16€ | | Prog. Nº 29 |

| Adrenalina I " Sensações Garantidas " | | |
|--|---|---|
| Manhã | Arvorismo (Campo aventura) Campo de atividades constituído por mini circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, arco e zarabatana. |  |
| Tarde | Escalada, slide e rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas atividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante... | |
| Preço por pessoa: 29€ | | Prog. Nº 30 |

| Dinâmica " Atreve-te... " | | |
|----------------------------------|---|--|
| Manhã | Batismo de cavalo Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores. Duração: 10 min |  |
| Tarde | Caça ao Tesouro Caça ao tesouro, atividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês. | |
| Preço por pessoa: 14€ | | Prog. Nº 31 |

| Gerês "Natureza ..." | | |
|-----------------------------|--|---|
| Manhã | Passeio pela Aldeia Passeio pedestre à descoberta da Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para conhecer a arquitectura rural, os costumes e a cultura de uma aldeia de Montanha. |  |
| Tarde | Passeio de Charrete Passeios de Charrete na Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para apreciar a natureza de uma forma agradável e relaxante. | |
| Preço por pessoa: 12€ | | Prog. Nº 32 |

| Paisagístico "Orienta-te..." | | |
|------------------------------|--|---|
| Manhã | Orientação: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Nível básico. |  |
| Tarde | Canoagem: Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada. | |
| Preço por pessoa: 20€ | | Prog. Nº 33 |

| Activo "Vive a experiencia..." | | |
|--------------------------------|---|--|
| Manhã | Arvorismo (Campo aventura) Campo de atividades constituído por mini circuito de 20 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana. |  |
| Tarde | Passeio de Charrete Passeios de Charrete na Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para apreciar a natureza de uma forma agradável e relaxante. | |
| Preço por pessoa: 12€ | | Prog. Nº 34 |

Caso entendam podem criar o vosso programa personalizado, basta apenas contactar-nos para que possamos efetuar o melhor preço.

- Os preços dos programas variam em função do número de participantes e do nº de atividades selecionadas.
- Grupo mínimo de participantes nos programas: 10 pessoas.
- Em cada 12 alunos oferecemos o programa a 1 professor/acompanhante

Está incluído nos preços dos programas:

- Equipamento técnico para a prática das atividades
- Seguro de responsabilidade civil/Seguro de acidentes pessoal
- Acompanhamento de monitores durante o decorrer do programa.
- Iva á taxa Legal

Não está incluído:

- Qualquer serviço não especificado no programa
- Despesas de caracter pessoal

Rua de S. João nº 93 4840-030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253352803 Telm: 917919831/ 917693554

RNAAT n.º48/2003 RNVAT 4915 RNCF 4222

www.geresequidesafios.com | www.geresholidays.com | www.gerescasas.com

- **Os Programas**

As atividades podem ser desenvolvidas ao longo de todo o ano. Actualmente, temos disponíveis programas diversificados os quais serão apresentados de uma forma muito sumária. Em todos eles está presente uma equipa de monitores profissionais. Cada programa pode ser adaptado a cada grupo. Através do leque de ofertas apresentado, sugerimos que escolha o que melhor se adapta.

- **Como fazer para marcar o programa**

Depois da escolha do programa, cada grupo deve contactar-nos para verificar disponibilidade de datas. Aconselhamos que faça de imediato uma reserva provisória, sem compromisso, apenas para salvaguardar a escolha que melhor lhe convém.

- **Dormida**

Temos à disposição dos nossos clientes uma listagem dos locais de alojamento para que possam encontrar o local mais apropriado às suas necessidades, com preços desde 4€ por noite.

Possuímos vários acordos com vantagens para os nossos clientes.

Para mais informações contacte-nos.

- **Refeições**

A Gerês Equi'Desafios proporciona refeições para grupos no Centro de Atividades. Temos várias ementas à escolha a preços económicos.

Caso prefiram podem trazer picnic.

Para mais informações contacte-nos.

- **Transporte**

A Gerês Equi'Desafios pode tratar do transporte através dos seus parceiros.

Para mais informações contacte-nos.