Somos uma empresa especializada em actividades e eventos Outdoor, propomos aos nossos clientes um conjunto alargado de actividades, que proporcionarão aventuras em plena natureza.

Possuímos uma vasta experiência na realização das actividades e uma equipa de monitores, com formação específica nas diversas áreas nomeadamente socorrismo, estamos assim preparados para os acompanhar num leque variado de programas.

Gerês Equi'Desafios – Actividades de Lazer e Montanha, Lda.

Rua S. João nº 93 – Campo do Gerês
4840-030 TERRAS de BOURO

Telef / Fax: 253 352 803

Tlm: 917 919 831 – 917 693 554

URL: www.equidesafios.com

E-mail: info@equidesafios.com

Facebook: http://www.facebook.com/geres.equidesafios

CENTRO DE ACTIVIDADES DE MONTANHA

A **Gerês Equi'Desafios** tem à disposição dos seus clientes o Centro de Actividades de Montanha composto por escritório, bar de apoio – DESAFIOS BAR –, centro equestre, balneários, parque de estacionamento privado, campo aventura e campo de paintball.

Todas as actividades têm início no Centro de Actividades proporcionando assim um serviço de maior comodidade, dispondo de local para troca de roupa e balneários de forma a evitar deslocações.

No DESAFIOS BAR são servidas refeições, mediante marcação, para grupos.

Os nossos clientes dispõem no nosso Centro de actividades gratuitamente karaoke para animar as noites.

A Gerês Equi'Desafios funciona todos os dias.

Modo de Funcionamento:

1. Efectuar pré reserva de data
2. Escolher as actividades, nº participantes (caso pretendam, alojamento e refeições)
3. Confirmar o orçamento e o programa
4. Combinar o modo de pagamento
5. Enviar Lista com nome e data de nascimento dos participantes

Os Programas

As actividades podem ser desenvolvidas ao longo de todo o ano. Actualmente, temos disponíveis programas diversificados os quais serão apresentados de uma forma muito sumária. Em todos eles está presente uma equipa de monitores profissionais. Cada programa pode ser adaptado a cada grupo. Através do leque de ofertas apresentado, sugerimos que escolha o que melhor se adapta.

Como fazer para marcar o programa

Depois da escolha do programa, cada grupo deve contactar-nos para verificar disponibilidade de datas. Aconselhamos que faça de imediato uma reserva provisória, sem compromisso, apenas para salvaguardar a escolha que melhor lhe convém.

Dormida

Temos à disposição dos nossos clientes uma listagem dos locais de alojamento para que possam encontrar o local mais apropriado às suas necessidades, com preços desde 3€ por noite.
Possuímos vários acordos com vantagens para os nossos clientes.
Para mais informações contacte-nos.

Refeições

A Gerês Equi'Desafios proporciona refeições para grupos no Centro de Actividades temos várias ementas à escolha a preços económicos.
Caso prefiram podem trazer pic-nic.
Para mais informações contacte-nos.

Transporte

A Gerês Equi'Desafios pode tratar do transporte através dos seus parceiros.
Para mais informações contacte-nos.

<table>
<tr><th colspan="4">Natureza III</th></tr>
<tr><td rowspan="3">Dia 1</td><td>Manhã</td><td>Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês
Este Núcleo Museológico é constituído por:
Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, actualmente submersa.
Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a historia desta parte da Península Ibérica.
Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.</td><td rowspan="3"> </td></tr>
<tr><td>Tarde</td><td>Baptismo de cavalo
Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores. Duração: 10 minutos</td></tr>
<tr><td>Noite</td><td>Karaoke
Karaoke no Desafios Bar</td></tr>
<tr><td>Dia 2</td><td>Todo o dia</td><td>Passeio de 1 Dia
Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta actividade.</td><td> </td></tr>
<tr><td rowspan="2">Dia 3</td><td>Manhã</td><td>Jogos tradicionais:
Recriação de vários jogos tradicionais e de dinâmica de grupo. Aposta no espírito de equipa em contexto outdoor, permitindo aos indivíduos atingir níveis de desempenho superiores, no sentido de alcançarem resultados de sucesso. Actividade para solidificar amizades e companheirismo.</td><td rowspan="2"> </td></tr>
<tr><td>Tarde</td><td>Caça ao Tesouro
Caça ao tesouro, actividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Preço por pessoa: 32€</td><td></td><td>Prog. Nº 42</td></tr>
</table>

Multiactividades III			
Dia 1	Manhã	**Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês** Este Núcleo Museológico é constituído por: Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, actualmente submersa. Museu da Geira Romana, onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a historia desta parte da Península Ibérica. Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.	
	Tarde	**Passeio pela Geira** Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.	
	Noite	**Karaoke** Karaoke no Desafios Bar	
Dia 2	Manhã	**Escalada e rappel:** Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.	
	Tarde	**Passeio de Charrete** Passeios de Charrete na Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para apreciar a natureza de uma forma agradável e relaxante.	
	Noite	**Passeio Nocturno** Pequeno passeio nocturno	
Dia 3	Manhã	**Photo Paper** Photo Paper, actividade de orientação e descoberta em que através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.	
	Tarde	**Arvorismo (Campo aventura)** Campo de actividades constituído por mini circuito de pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.	
Preço por pessoa: 45€			Prog. Nº 43

Descoberta III			
Dia 1	Manhã	**Arvorismo (Campo aventura)** Campo de actividades constituído por circuito de 17 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana	
	Tarde	**Passeio a Vilarinho da Furna** Passeio pedestre à Aldeia submersa de Vilarinho da Furna. Oportunidade para visitar a aldeia e contemplar a fauna e flora única, do vale de Vilarinho da Furna.	
	Noite	**Karaoke** Karaoke no Desafios Bar	
Dia 2	Manhã	**Ciclo do Pão** Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordada todo o trajecto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.	
	Tarde	**Caça ao Tesouro** Caça ao tesouro, actividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido no Gerês.	
	Noite	**Passeio Nocturno** Pequeno passeio nocturno	
Dia 3	Todo o dia	**Aulas na Natureza** Actividade orientada por monitor/professor sobre varias temáticas conforme a época do ano. Esta actividade está orientada para observação de flora e fauna existente no Gerês, consiste em observação e explicação de habitas naturais. Varias temáticas; extracto arbustivo, arbóreo, micologia e também no contacto com os animais domésticos rurais.	
Preço por pessoa: 40€			Prog. Nº 44

Adrenalina Total III			
Dia 1	Manhã	**Passeio pela Geira** Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.	
	Tarde	**Escalada, slide e rappel:** Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas actividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...	
	Noite	**Karaoke** Karaoke no Desafios Bar	
Dia 2	Manhã	**Baptismo de cavalo** Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores.	
	Tarde	**Arvorismo (Campo aventura)** Campo de actividades constituído por mini circuito de pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.	
	Noite	**Astronomia** Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes do céu, deduzindo todos os pontos cardeais. Observação com telescópio, onde se podem observar nebulosas, galáxias, cúmulos estrelares; animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.	
Dia 3	Manhã	**Jogos tradicionais:** Recriação de vários jogos tradicionais e de dinâmica de grupo. Aposta no espírito de equipa em contexto outdoor, permitindo aos indivíduos atingir níveis de desempenho superiores, no sentido de alcançarem resultados de sucesso. Actividade para solidificar amizades e companheirismo.	
	Tarde	**Orientação:** O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta actividade poderá ser de vários níveis.	
Preço por pessoa: 72€			Prog. Nº 45

Gerês Total III			
Dia 1	Manhã	**Passeio pela Aldeia** Passeio pedestre à descoberta da Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para conhecer a arquitectura rural, os costumes e a cultura de uma aldeia de Montanha.	
	Tarde	**Arvorismo (Campo aventura)** Campo de actividades constituído por mini circuito de pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.	
	Noite	**Karaoke** Karaoke no Desafios Bar	
Dia 2	Manhã	**Baptismo de cavalo** Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores.	
	Tarde	**Orientação:** O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Esta actividade poderá ser de vários níveis.	
	Noite	**Passeio Nocturno** Pequeno Passeio nocturno	
Dia 3	Manhã	**Passeio no Barco Rio Caldo:** Passeio de 2 horas na Albufeira de Caniçada na embarcação Rio Caldo. Oportunidade para observar toda a paisagem envolvente da albufeira.	
	Tarde	**Passeio de Charrete** Passeios de Charrete na Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para apreciar a natureza de uma forma agradável e relaxante.	
Preço por pessoa: 45€			Prog. Nº 46

Caso entendam podem criar o vosso programa personalizado, basta apenas contactar-nos para que possamos efetuar o melhor preço.

- Os preços dos programas variam em função do número de participantes e do nº de atividades selecionadas.
- Grupo mínimo de participantes nos programas: 10 pessoas.
- Em cada 12 alunos oferecemos o programa a 1 professor/acompanhante

Está incluído nos preços dos programas:

- Equipamentos técnicos para a prática das atividades
- Seguro de responsabilidade civil/Seguro de acidentes pessoal
- Acompanhamento de monitores durante o decorrer do programa.

Iva á taxa Legal

Não está incluído:

- Qualquer serviço não especificado no programa |Despesas de caracter pessoal