



Somos uma empresa especializada em actividades e eventos Outdoor, propomos aos nossos clientes um conjunto alargado de actividades, que proporcionarão aventuras em plena natureza. Possuímos uma vasta experiência na realização das actividades e uma equipa de monitores, com formação específica nas diversas áreas, estamos assim preparados para os acompanhar num leque variado de programas.

CENTRO DE ACTIVIDADES DE MONTANHA

A **Gerês Equi'Desafios** tem à disposição dos seus clientes o Centro de Actividades de Montanha composto por escritório, bar de apoio - **DESAFIOS BAR** -, centro equestre, balneários, parque de estacionamento privado, campo aventura e campo de paintball.



Todas as actividades têm início no Centro de Actividades proporcionando assim um serviço de maior comodidade, dispondo de local para troca de roupa e balneários de forma a evitar deslocações.



No **DESAFIOS BAR** são servidas refeições, mediante marcação, para grupos.

A **Gerês Equi'Desafios** funciona todos os dias.

Natural I "Total Liberdade"

Todo o dia	Passeio de 1 Dia Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta actividade.	
	Preço por pessoa: 10€	Prog. Nº 1

2

Tradição I "Descobrir a cultura..."

Manhã	Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês Este Núcleo Museológico é constituído por: <u>Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna</u> , onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa. <u>Museu da Geira Romana</u> , onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a historia desta parte da Península Ibérica. <u>Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês</u> onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.	
	Passeio a Vilarinho da Furna Passeio pedestre à Aldeia submersa de Vilarinho da Furna. Oportunidade para visitar a aldeia e contemplar a fauna e flora única, do vale de Vilarinho da Furna.	
Tarde		
Preço por pessoa: 10€		Prog. Nº 2

Multiactividades I "Deixa-te levar pela aventura"

Manhã	Passeio pela Geira Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.	
Tarde	Arvorismo (Campo aventura) Campo de actividades constituído por circuito de 17 pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.	
Preço por pessoa: 13€		Prog. Nº 3

Descoberta I "Envolve-te com a natureza"

Manhã	Passeio à Calcedónia Subida à Fenda da Calcedónia, trilho pedestre de rara beleza, de onde se contemplará a Serra do Gerês e as aldeias vizinhas. Estaremos num local de condições naturais de exceção.	
Tarde	Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, proteção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.	
Preço por pessoa: 22€		Prog. Nº 4

Mini - Challenger I

Todo o dia	Challenger 2: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma actividade a realizar nos pontos de bonificação. As actividades a desenvolver serão: Tiro c/ arco, Tiro c/ Zarabatana, Orientação.	
	Preço por pessoa: 15€	Prog. Nº 5

Adrenalina I "Sensações Garantidas"

Manhã	Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, protecção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.	
Tarde	Escalada, slide e rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas actividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...	
Preço por pessoa: 32€		Prog. Nº 6

Dinâmica I "Atreve-te..."

Manhã	Passeio de BTT Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Aventura sobre duas rodas, acompanhado por monitor.	
Tarde	Arvorismo (Campo aventura) Campo de actividades constituído por circuito de pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.	
Preço por pessoa: 20€		Prog. Nº 7

Paisagístico I "Orienta-te..."

Manhã	Orientação: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Nível básico.	
Tarde	Canoagem: Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada.	
Preço por pessoa: 18€		Prog. Nº 8

Activo I "Vive a experiencia..."

Manhã	Arvorismo (Campo aventura) Campo de actividades constituído por mini circuito de pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.	
Tarde	Baptismo de cavalo Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores.	
Preço por pessoa: 15€		Prog. Nº 9

Gerês I "Natureza ..."

Manhã	Passeio pela Aldeia Passeio pedestre à descoberta da Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para conhecer a arquitectura rural, os costumes e a cultura de uma aldeia de Montanha.	
Tarde	Passeio de Charrete Passeio de Charrete na Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para apreciar a natureza de uma forma agradável e relaxante.	
Preço por pessoa: 10€		Prog. Nº 10

Desafio I "Uma experiência inesquecível"

Manhã	Photo Paper Photo Paper, actividade de orientação e descoberta em que através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.	
Tarde	Jogos tradicionais: Recriação de vários jogos tradicionais e de dinâmica de grupo. Aposta no espírito de equipa em contexto outdoor, permitindo aos indivíduos atingir níveis de desempenho superiores, no sentido de alcançarem resultados de sucesso.	
Preço por pessoa: 16€		Prog. Nº 11

Caso entendam podem criar o vosso programa personalizado, basta apenas contactar-nos para que possamos efetuar o melhor preço.

- Os preços dos programas variam em função do número de participantes e do nº de actividades seleccionadas.
- Grupo mínimo de participantes nos programas: 10 pessoas.
- Em cada 12 alunos oferecemos o programa a 1 professor/acompanhante

Está incluído nos preços dos programas:

- Equipamentos técnicos para a prática das actividades
- Seguro de responsabilidade civil/Seguro de acidentes pessoal
- Acompanhamento de monitores durante o decorrer do programa.
- Iva á taxa Legal

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

porto enorte TEM

TURISMO DE PORTUGAL

O!porto!
events à la carte
associação de turismo do porto
porto convention bureau

TURISMO DE NATUREZA

Gerês Equi'Desafios | R. S. João, nº 93 – 4840 - 030 Campo do Gerês

Tel/Fax: 253 352 803 Tlm.: 917919831 / 917693554 | RNAAT n.º 48/ 2003 RNAVT 4915

www.equidesafios.com | Info@equidesafios.com