

PROGRAMAS

ESCOTEIROS

2014

2 Dias

GERÊS

 GERÊS
EQUI' DESAFIOS

Somos uma empresa especializada em actividades e eventos Outdoor, propomos aos nossos clientes um conjunto alargado de actividades, que proporcionarão aventuras em plena natureza.

Possuímos uma vasta experiência na realização das actividades e uma equipa de monitores, com formação específica nas diversas áreas nomeadamente socorrismo, estamos assim preparados para os acompanhar num leque variado de programas.

Gerês Equi'Desafios - Actividades de Lazer e Montanha, Lda.

Rua S. João nº 93 - Campo do Gerês
4840-030 TERRAS de BOURO

Telef / Fax: 253 352 803

Tlm: 917 919 831 - 917 693 554

URL: www.equidesafios.com

E-mail: info@equidesafios.com

Facebook: <http://www.facebook.com/geres.equidesafios>

Gerês Equi'Desafios

Rua de S. João nº 93 - 4840-030 Terras de Bouro
Tel/Fax: 253352803
RNAATn.º 48 / 2003

CENTRO DE ACTIVIDADES DE MONTANHA

A **Gerês Equi'Desafios** tem à disposição dos seus clientes o Centro de Actividades de Montanha composto por escritório, bar de apoio - DESAFIOS BAR -, centro equestre, balneários, parque de estacionamento privado, campo aventura e campo de paintball.

Todas as actividades têm início no Centro de Actividades proporcionando assim um serviço de maior comodidade, dispondo de local para troca de roupa e balneários de forma a evitar deslocações.

No DESAFIOS BAR são servidas refeições, mediante marcação, para grupos.

Os nossos clientes dispõem no nosso Centro de actividades gratuitamente karaoke para animar as noites.

A **Gerês Equi'Desafios** funciona todos os dias.

Modo de Funcionamento:

1. Efectuar pré reserva de data
2. Escolher as actividades, nº participantes (caso pretendam, alojamento e refeições)
3. Confirmar o orçamento e o programa
4. Combinar o modo de pagamento
5. Enviar Lista com nome e data de nascimento dos participantes



Gerês Equi'Desafios

Rua de S. João nº 93 - 4840-030 Terras de Bouro
Tel/Fax: 253352803
RNAATn.º 48 / 2003

Os Programas

As actividades podem ser desenvolvidas ao longo de todo o ano. Actualmente, temos disponíveis programas diversificados os quais serão apresentados de uma forma muito sumária. Em todos eles está presente uma equipa de monitores profissionais. Cada programa pode ser adaptado a cada grupo. Através do leque de ofertas apresentado, sugerimos que escolha o que melhor se adapta.

Como fazer para marcar o programa

Depois da escolha do programa, cada grupo deve contactar-nos para verificar disponibilidade de datas. Aconselhamos que faça de imediato uma reserva provisória, sem compromisso, apenas para salvaguardar a escolha que melhor lhe convém.

Dormida

Temos á disposição no nosso centro de actividades um local para que possam acampar. Dispõe de sanitários para ambos os sexos, chuveiros com agua quente e local para lavar loiça/roupa.

Para mais informações contacte-nos.

Refeições

A Gerês Equi'Desafios proporciona refeições para grupos no Centro de Actividades temos várias ementas à escolha a preços económicos.

Caso prefiram podem trazer pic-nic.

Para mais informações contacte-nos.



Gerês Equi'Desafios

Rua de S. João nº 93 - 4840-030 Terras de Bouro
Tel/Fax: 253352803
RNAATn.º 48 / 2003

Natureza II			
Dia 1	Manhã	<p>Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês Este Núcleo Museológico é constituído por: <u>Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna</u>, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, actualmente submersa. <u>Museu da Geira Romana</u>, onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a historia desta parte da Península Ibérica. <u>Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês</u> onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.</p>	
	Tarde	<p>Batismo de cavalo Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores. Duração: 10 minutos.</p>	
	Noite	<p>Karaoke Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Todo o dia	<p>Passeio de 1 Dia Passeio pedestre com duração de 1 dia à descoberta do Gerês. Iremos descobrir e observar locais paradisíacos da serra: as cascatas de água límpida, as falésias, a fauna e a magnífica flora deste lugar único. O alerta para a conservação da natureza e a interpretação ambiental são componentes essenciais desta actividade.</p>	
Preço por pessoa: 18€			Prog. Nº E12

Challenger II			
Dia 1	Todo o dia	<p>Challenger : O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. Cada equipa recebe um mapa de orientação, de nível iniciação. Terá então que se deslocar para os pontos assinalados, onde a esperará uma actividade a realizar nos pontos de bonificação. As actividades a desenvolver serão: Tiro com arco, Tiro com Zarabatana, Orientação, jogos tradicionais</p>	
	Noite	<p>Karaoke Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Manhã	<p>Arvorismo (Campo aventura) Campo de actividades constituído por mini circuito de pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.</p>	
	Tarde	<p>Batismo de cavalo Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores. Duração: 10 minutos</p>	
Preço por pessoa: 23€			Prog. Nº E13

Gerês Equi'Desafios

Rua de S. João nº 93 - 4840-030 Terras de Bouro
Tel/Fax: 253352803
RNAATn.º 48 / 2003

Aprendizagem II "Aprendizagem"			
Dia 1	Todo dia	<p>Aulas na Natureza Actividade orientada por monitor/professor sobre varias temáticas conforme a época do ano. Esta actividade está orientada para observação de flora e fauna existente no Gerês, consiste em observação e explicação de habitats naturais. Varias temáticas; extracto arbustivo, arbóreo, micologia e também no contacto com os animais domésticos rurais</p>	
	Noite	<p>Karaoke Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Manhã	<p>Visita ao Núcleo Museológico de Campo do Gerês Este Núcleo Museológico é constituído por: <u>Museu Etnográfico de Vilarinho da Furna</u>, onde poderemos observar o modo de vida da antiga população de Vilarinho da Furna, atualmente submersa. <u>Museu da Geira Romana</u>, onde poderemos aprender como foi construída a estrada romana e a historia desta parte da Península Ibérica. <u>Centro Interpretativo da Porta do Parque de Campo do Gerês</u> onde poderemos aprender como se formou o PNPG e quais os ecossistemas presentes no Parque bem com aprender mais sobre a Fauna e Flora.</p>	
	Tarde	<p>Ciclo do Pão Os participantes irão ser conduzidos através do processo de fabricação do pão, será abordada todo o trajecto do milho desde o semear até ao produto final. Todos terão a oportunidade de fabricar o seu próprio pão.</p>	
Preço por pessoa: 20€			Prog. Nº E14

Multiactividades II			
Dia 1	Manhã	<p>Passeio pela Geira Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.</p>	
	Tarde	<p>Arvorismo (Campo aventura) Campo de actividades constituído por mini circuito de pontes suspensas, mini slide, arco e zarabatana.</p>	
	Noite	<p>Passeio nocturno e Karaoke Pequeno passeio nocturno seguido de Karaoke no Desafios Bar</p>	
Dia 2	Manhã	<p>Photo Paper Actividade de orientação e descoberta em que através de fotografias, os participantes terão que percorrer um determinado percurso, sendo atribuídas determinadas tarefas que terão de ser superadas em equipa.</p>	
	Tarde	<p>Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, protecção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico.</p>	
Preço por pessoa: 40€			Prog. Nº E15

Gerês Equi'Desafios

Rua de S. João nº 93 - 4840-030 Terras de Bouro
Tel/Fax: 253352803
RNAATn.º 48 / 2003

Aventura II			
Dia 1	Manhã	Passeio pela Geira Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.	
	Tarde	Batismo de cavalo Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores. Duração: 10 minutos	
	Noite	Karaoke Karaoke no Desafios Bar	
Dia 2	Manhã	Orientação: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Vários níveis.	
	Tarde	Canoagem: Passeio de canoa bilugar num plano regular, com pouca ou nenhuma corrente, com obstáculos muito simples ou sem eles, pelas enseadas da barragem de Caniçada ou em ribeiro de águas calmas.	
Preço por pessoa: 28€			Prog. Nº E16

Radical II			
Dia 1	Manhã	Passeio pela Geira Passeio pedestre pela Geira Romana (Estrada Romana, ligação de Braga a Astorga) e pelo Vale de Vilarinho da Furna, estando em contacto directo com o meio natural, observando um património cultural e paisagístico, num local com 2000 anos de História.	
	Tarde	Escalada, slide e rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, com descida em Slide de 150 metros de comprimento. Todas estas actividades são de dificuldade inicial e sempre acompanhadas por monitores especializados. Uma sensação alucinante...	
	Noite	Karaoke Karaoke no Desafios Bar	
Dia 2	Manhã	Paintball: Torneio de Paintball, onde cada participante terá direito a 100 bolas, marcador de tinta ("arma"), fato completo, protecção de pescoço, luvas e máscara. Jogo de estratégia que desenvolve o espírito de equipa, capacidade de tomada de decisão, liderança e pensamento estratégico. Estará sempre presente um árbitro.	
	Tarde	Arvorismo (Campo aventura) Campo de actividades constituído por mini circuito de pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.	
Preço por pessoa: 48€			Prog. Nº E17

Gerês Equi'Desafios

Rua de S. João nº 93 - 4840-030 Terras de Bouro
Tel/Fax: 253352803
RNAATn.º 48 / 2003

Gerês II			
Dia 1	Manhã	Passeio pela Serra Passeio pedestre à descoberta da serra do Gerês, oportunidade para descobrir novos caminhos e desfrutar das mais belas paisagens.	
	Tarde	Arvorismo (Campo aventura) Campo de atividades constituído por mini circuito de pontes suspensas, mini slide, tiro com arco e zarabatana.	
	Noite	Karaoke Karaoke no Desafios Bar	
Dia 2	Manhã	Batismo de cavalo Contacto com os cavalos e pequeno passeio acompanhado por monitores. Duração: 10 minutos	
	Tarde	Orientação: O grupo será dividido em várias equipas, que serão identificadas por números ou letras. A prova consiste em percorrer um determinado percurso fazendo a ligação entre vários pontos assinalados num mapa, desfrutando de toda a paisagem envolvente. Vários níveis.	
Preço por pessoa: 22€			Prog. Nº E18

Descoberta II			
Dia 1	Manhã	Passeio pela Aldeia Passeio pedestre à descoberta da Aldeia de Campo do Gerês, oportunidade para conhecer a arquitectura rural, os costumes e a cultura de uma aldeia de Montanha.	
	Tarde	Caça ao Tesouro Caça ao tesouro, actividade em que através de pistas e orientação as equipas terão de descobrir o caminho para o tesouro escondido.	
	Noite	Astronomia Visita guiada ao céu, percorrendo as estrelas e constelações mais brilhantes. Pequena lição de orientação em que iremos ao encontro da estrela polar, percebendo os movimentos celestes e deduzindo os pontos cardeais. Observação com telescópio, animada com histórias e lendas mitológicas representadas no céu pelas estrelas.	
Dia 2	Manhã	Escalada e rappel: Iniciação à escalada e rappel em rocha, utilizando todo o equipamento fornecido previamente. Paredes de nível acessível onde estarão sempre presentes especialistas em técnicas de montanha.	
	Tarde	Passeio de BTT Passeio em bicicleta de montanha por caminhos irregulares que a natureza esconde permitindo explorar de forma diferente e divertida todos os recantos da montanha. Acompanhado por monitor.	
Preço por pessoa: 48€			Prog. Nº E19

Gerês Equi'Desafios

Rua de S. João nº 93 - 4840-030 Terras de Bouro
Tel/Fax: 253352803
RNAATn.º 48 / 2003

Caso entendam podem criar o vosso programa personalizado, basta apenas contactar-nos para que possamos efetuar o melhor preço.

- Os preços dos programas variam em função do número de participantes e do nº de atividades selecionadas.
- Grupo mínimo de participantes nos programas: 10 pessoas.
- Em cada 12 escoteiros oferecemos o programa a 1 chefe/acompanhante

Está incluído nos preços dos programas:

- Equipamentos técnicos para a prática das atividades
- Seguro de responsabilidade civil/Seguro de acidentes pessoal
- Acompanhamento de monitores durante o decorrer do programa.
- Iva á taxa Legal